

Yhteystiedot:
Päivi Asikainen
toimintaterapeutti, ADHD-ohjaaja
Honkaharju 7
55800 IMATRA
p. 044 797 9145

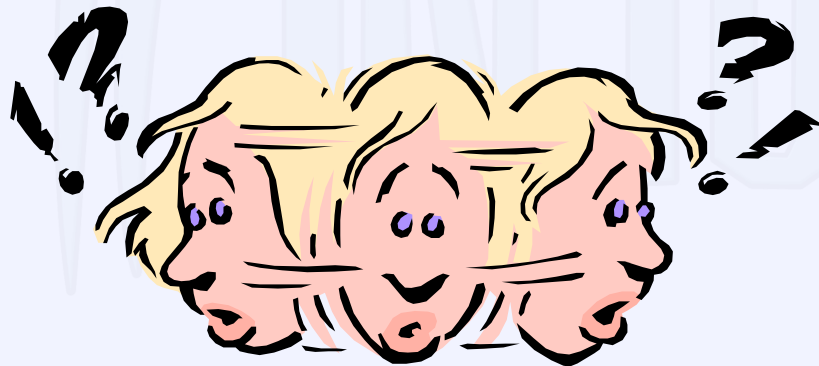


ADHD-ohjaus

 INTOa Työstä ry

ADHD-ohjaus

ADHD-ohjaus on asiakaslähtöinen tukimuoto henkilöille, joiden neuropsykiatriset erityisvaikeudet (esim. tarkkaamattomuus, yliaktiivisuus ja impulsiivisuus) haittaavat arjessa selviytymistä elämän eri osa-alueilla. ADHD:n lisäksi tällaisia erityispiirteitä liittyy esim. aspergerin oireyhtymään, autismiin ja älylliseen kehitysvammaan.



Sisältö

Ohjauksen avulla opetellaan selviytymään arjen eri osa-alueilla ja hallitsemaan elämistä hankaloittavia piirteitä paremmin (itsestä ja terveydestä huolehtiminen, kodinhoito, ruokahuolto, asiointi ja ympäristössä liikkuminen, raha-asiat, sosiaaliset taidot ja tilanteet, arjen ja ajan käytön jäsentäminen ja hallinta sekä vapaa-ajanvietto, koulussa ja työssä selviytyminen).

Ohjauksen ydinkohdat ovat struktuuri, strategiat, taidot ja tuki. Käytettävät menetelmät suunnitellaan asiakaslähtöisesti. Lasten ohjauksessa yhteistyö vanhempien kanssa painottuu.

Ohjauksesta tehdään asiakkaan kanssa kirjallinen sopimus, jossa määritellään tavoitteet, yhteydenpitotavat ja taajuus.

Ohjaussuhteessa ei käsitellä syvällisesti asiakkaan mahdollisia psyykkisiä vaikeuksia, vaan suhteen pyrkimyksenä on selkeästi tukea arjen parempaa sujumista. Suositeltavaa on, että masennus tai muut psyykkiset liitännäisoireet hoidetaan ensin.

ADHD-ohjaukseen tarvitaan maksusitoumus, veloitus on tuntilaskutuksena. Ohjauksesta tehdään yhteenveto lähtevälle taholle.